

認識念珠菌

念珠菌是甚麼?

- 念珠菌 (白色念珠菌)
- 問題並不只在女士身上發生
- 是一種酵母，也是一種真菌，是一種存在於每個人身體的微生物
- 生存於口腔、腸道、消化道、陰道及身體其他的黏膜部位
- 正常情況下，念珠菌會在健康身體和益生菌下受到控制，與身體共生

念珠菌為甚麼會增生?

正常情況下，念珠菌會與身體共生，不會對健康構成影響。但一些日常生活的舉止可能會增加念珠菌生長的風險。如果有促使念珠菌生長的誘因和身體處於免疫力受損的情況下，身體就有可能受到念珠菌增生所影響。一些常見的風險因素就有如以下：

- 慢性疾病和壓力
- 過量抗生素
- 缺失營養
- 口服避孕藥
- 高糖分和低蛋白質飲食
- 潮濕的生活環境

念珠菌增生不是女性或皮膚問題嗎?

其他真菌做成的感染菌大多會在身體表面或陰道出現，經過簡單的診治就能痊癒。一般的拭抹測試只能觀察到身體局部位置的念珠菌增生情況。

念珠菌本身就存在於身體內，日常的清潔消毒手段不能有效消除增生的根源，抗生素等藥物更會助長念珠菌生存的空間。您需了解念珠菌將如何影響身體各個系統。

念珠菌增生的症狀表面上很難觀察出來，因為這些症狀一開始和其他病症相似，念珠菌相關的問題因而經常被忽略。

受影響部位	症狀
皮膚	暗瘡、皮疹、灰甲
消化系統	腸道易激症(IBS)、腹瀉、便秘、腹脹

心理及認知系統	長期疲倦、焦慮、抑鬱、記憶力差、易怒、經前綜合症、專注力不足
頭和頸部	鵝口瘡(飛滋)、頭痛、經常喉嚨痛和鼻塞、復發性耳炎
其他	陰道炎、尿道炎、香港腳、心悸、食物過敏、性功能障礙、時常渴望吃甜食

念珠菌增生怎樣影響我們的身體?

念珠菌所產生的毒素

- 念珠菌釋出毒素危害我們的系統，這些毒素會透過兩個途徑產生影響：破壞細胞膜及酶(酵素)
- 紅血球 → 血液及氧氣於各個身體器官和組織的流動會阻礙
- 白血球→ 減弱身體對感染的抵抗能力
- 甲狀腺激素 → 減慢身體原本的新陳代謝能力，導致體溫下降，無法抵禦寒冷，更重要的是會導致疲勞(長期疲倦)
- 酶 → 減慢身體的各項機能

念珠菌增生和移殖的影響：腸滲漏

- 腸道是念珠菌主要的棲息地方，當念珠菌過度生長，念珠菌會長出”根莖” 穿透腸道內的黏膜，影響其穿透性。
- 錯誤的分子如大蛋白分子、毒素和食物致敏原等物質穿過腸壁後，會引致「腸滲漏」。這些分子被吸收入血液後，會導致食物過敏及食物敏感等腸道問題。

Source and lab test service provider: HK Biotek

查詢

車小姐

Welspring 康泉

3622-1287 (中午 12 時後)

info@welspring.hk

香港皇后大道東 80 號堅雄商業大廈 3 樓 303 室